

Меню

Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

15.04.24

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	18,73	15,02	73,70	505

ВТОРНИК

16.04.24

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	18,36	17,76	63,73	488

СРЕДА

17.04.24

Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	2,95	183
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	20,19	18,64	66,29	514

ЧЕТВЕРГ

18.04.24

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	18,26	19,90	78,74	567

ПЯТНИЦА

19.04.24

Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,00	7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	17,32	15,07	68,25	478

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn